

BOAS-VINDAS AOS NOSSOS ESTUDANTES!



E FLORES A TODAS AS NOSSAS  
MENINAS E MULHERES!

*Bullying NÃO*  
Dicas para seus estudos

Conscientização sobre o  
Regimento Disciplinar

Mulheres Extraordinárias  
Meninas nas Ciências

## NOSSO RECADO\* \* \*

Iniciamos um novo ano, o período letivo de 2023 já está em curso e sempre é tempo de recomeçar! E você, já planejou seu ano? Já pensou na organização dos seus estudos e suas atividades, o que você quer realizar, a que vai se dedicar, qual a nova experiência ou atividade pretende iniciar?

O Campus Avançado de Sinop aproveita a oportunidade para deixar claro que temos uma equipe competente, preparada e disposta para auxiliar nossos estudantes. Não hesite em procurar informações e pedir ajuda aos professores, aos coordenadores ou aos membros da nossa equipe pedagógica.

## Bullying NÃO!

Prof. Jair Aniceto

O que é *bullying*? Trata-se da palavra comumente utilizada para referir-se às situações em que certos indivíduos adotam, intencionalmente, práticas e comportamentos agressivos e repetitivos contra outros, em geral contra aqueles em desvantagem de força ou poder. Os motivos que acionam a prática do *bullying* não são explícitos ou evidentes, mas os males provocados nas vítimas podem ser irreversíveis, resultando em sofrimento, angústia, dor, exclusão e isolamento, além de prejuízos físicos, materiais e morais. Do ponto de vista do agressor, há sempre um ou mais motivos que justificariam práticas de humilhação, intimidação e maus-tratos, de modo que ele é capaz de racionalizá-los e explicitá-los. O que o agressor não sabe é que suas motivações aparentes são, na verdade, determinadas por razões mais profundas e socialmente arraigadas: razões preconceituosas que, carregadas de crenças, valores e sentimentos de intransigência, se manifestam nos discursos ambíguos sobre o outro, nas piadas, nas práticas agressivas que o agressor confunde e declara como brincadeiras, no sentimento de ódio pelo outro que ele sequer é capaz de perceber, mas que se manifesta explosivo nas situações específicas em se sente ameaçado pela presença desse outro que ele desconhece, mas que imagina ser o oposto de si.

Por ser um comportamento opressivo, marcado por preconceitos, violência e discriminação, o *bullying* não pode ser tolerado numa sociedade que se quer democrática e orientada pelos princípios dos direitos humanos. No Brasil, **bullying** é crime e um conjunto de leis foi criado na tentativa de restringir tais práticas. Confira abaixo algumas delas:

**AS LEIS SOBRE BULLYING**  
Leis brasileiras que falam especificamente sobre o tema.  
Desenvolvido por ABRACE - Programas Preventivos

- LEI 13.185/2015**  
Combate à Intimidação Sistemática (bullying)  
Prevenir e combater o bullying, propondo que escolas de todo o país adotem medidas educativas, conscientizando alunos sobre o tema e preparando docentes e equipes pedagógicas para a solução dos casos.
- LEI 13.227/2016**  
Dia Nacional de Combate ao bullying  
A Lei sancionada pelo Plenário do Senado no dia 07 de abril de 2016, tem por finalidade combater o bullying e a violência dentro das escolas brasileiras, e estimular campanhas relacionadas à temática.
- LEI 13.663/2018**  
Alteração na Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional  
A Lei acrescenta ao artigo 12 da Lei nº 9.394 (Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional), dois incisos que determinam que "todos os estabelecimentos de ensino terão como incumbência promover medidas de conscientização, prevenção e combate a todos os tipos de violência".

ABRACE ESCOLA SEM BULLYING

**BULLYING**  
**NÃO É**  
**BRINCADEIRA**



ÚLTIMAS\*\*\*

## INÍCIO DO ANO LETIVO DE 2023

**Nos dias 02 e 03 de fevereiro iniciamos o Ano Letivo com um acolhimento muito carinhoso a todos os estudantes, especialmente os novos ingressantes.**

Várias atividades foram organizadas pelos veteranos de forma muito descontraída, com relato de experiências e expectativas sobre os projetos, eventos e atividades que são realizadas pelo IFMT. Foi um momento muito agregador, que promoveu muita interação e integração de toda a nossa comunidade acadêmica. Atividades como essa são importantes no desenvolvimento da capacidade de se comunicar, socializar, liderar, coordenar, contextualizar de forma ativa, autônoma e criativa.

O objetivo dessa recepção dinâmica foi possibilitar aos ingressantes o conhecimento das atividades que são comuns em nossa instituição e vivenciar um pouco das experiências do ensino, da pesquisa e da extensão.

## O IFMT tem por missão "Educar para a vida e para o trabalho"



### Aconteceu também...

A Semana Pedagógica em preparação ao Ano Letivo de 2023, com a participação dos nossos servidores. As seguintes atividades foram realizadas para o nosso aprendizado e preparação:

- \* Integração da equipe com a Psicóloga Amanda dos Santos Gimenez;
- \* Atividade prática de planejamento coletivo e Integração Curricular;
- \* Estudo das novas Diretrizes para o Ensino Médio Integrado com a participação dos servidores Lucas Café e Nair Mendes da reitoria.



ÚLTIMAS\*\*\*

## Cerimônia de Formatura



No dia 09 de fevereiro o Campus Avançado Sinop realizou uma mega cerimônia de certificação para os estudantes formados em todos os nossos cursos. A cerimônia contou com a participação dos nossos servidores, alunos e alunas, seus familiares e amigos e aconteceu no Centro de Eventos Dante de Oliveira. Na oportunidade, estiveram presentes também representantes da Reitoria e de outros campi do IFMT e autoridades do nosso município.



## Os formados em nossos cursos

- Técnico em Automação Industrial integrado ao Ensino Médio: 22 alunos e alunas
- Técnico em Eletromecânica integrado ao Ensino Médio: 17 alunos e alunas
  - Curso Subsequente em Administração: 12 estudantes
  - Curso Subsequente em Eletromecânica: 3 alunos
- Curso Subsequente em Recursos Humanos: 1 aluno haitiano - Walner Alcine
- Curso de Energias Renováveis: 116 alunos concluíram o curso, dos quais 65 receberam o certificado no evento. Três mulheres receberam a certificação.



ÚLTIMAS\*\*\*

Nossas alunas e aluno (quase) NOTA MIL no ENEM



Nossos egressos seguindo para a Universidade



Sucesso na nova jornada!



**SE LIGA\* \* \***

**1. Escolha um bom lugar de estudos**

○ recomendado é ficar em um local tranquilo, longe de pontos de passagem na casa, como a sala de estar ou a cozinha.

Faça com que o espaço esteja sempre arrumado para não causar distrações. Após finalizar um dia de estudo, deixe o ambiente pronto para o dia seguinte. Assim, facilita manter a organização.

**4. Evite distrações**

Para ter produtividade, a organização de estudos não pode ter interrupções e paradas.

Aquele minutinho que você interrompe para atender uma ligação ou ver algo na TV pode se tornar meia hora perdida, não é? Além disso, separe tudo que vai precisar, como livros, cadernos e anotações. Isso permite mergulhar de vez na tarefa e conquistar resultados maiores.

**5. Desconecte-se**

Basta ouvir o barulho da notificação no celular que já corre para ver o que é? Ou já se pegou, alguma vez, rolando a tela sem parar nas redes sociais? Isso é normal e faz parte do nosso cotidiano, mas também afeta os resultados. Então, o ideal é se desconectar. Se for possível, deixe o seu celular no silencioso e em outro cômodo para ver como faz a diferença. Se preferir, pode desligar o aparelho para se manter ainda mais focado no que precisa ser feito.

**7. Respeite os limites do seu corpo e mente**

É essencial fazer algumas pausas ao longo do estudo. Procure, ainda, lidar com o estresse. Tente manter a calma e a certeza de que, com planejamento, será possível aprender tudo. Quanto mais você respeitar seus limites, melhor é o resultado. Fique de olho nos seus hábitos! Além de saber descansar, é importante prestar atenção no seu cotidiano. Deixar de dormir, se exercitar ou comer direito não faz bem para o corpo ou para o cérebro. Tente criar uma rotina com bons hábitos para chegar aos seus objetivos.

**2. Faça um cronograma para controlar melhor suas tarefas**

A organização de estudos deve partir de um cronograma. Use essa ferramenta para identificar todos os seus horários livres e como eles podem ser aproveitados. Depois, distribua as tarefas de acordo com as datas e períodos livres.

**3. Estabeleça metas**

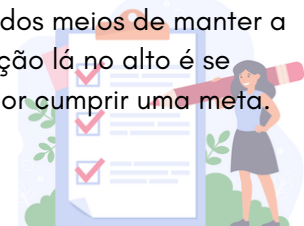
Descreva quanto tempo tem para estudar até a próxima prova ou quantos exercícios devem ser feitos. Depois, divida essas metas em elementos menores. Crie recompensas para metas cumpridas. Um dos meios de manter a sua motivação lá no alto é se recompensar por cumprir uma meta.

**6. Intercale as tarefas**

Experimente estudar vários assuntos por dia — é ainda melhor se eles estiverem conectados. Aproveite, também, para misturar leitura, exercício e revisão.

Faça resumos das suas leituras e das disciplinas com conteúdos mais longos e densos: anotações e sínteses em tópicos no seu caderno, uso de marca textos e postiche em livros sempre ajudam.

*7 dicas para seus estudos*





SE LIGA\* \* \*



## REGIMENTO DISCIPLINAR DISCENTE DO IFMT FIQUE ATENTO!

Com a colaboração do Prof. Murilo Araújo

Caros estudantes e membros da comunidade escolar, gostaríamos de compartilhar com vocês informações importantes sobre o Regimento Disciplinar Discente do IFMT. Este documento estabelece os direitos e deveres dos estudantes em relação à instituição e descreve as condutas que são consideradas inaceitáveis no ambiente escolar. Você pode acessá-lo a partir do QRcode ao lado.



O Regimento Disciplinar é um documento que todos os estudantes devem saber que existe e conhecer seu conteúdo porque ele apresenta os direitos e regulamenta as ações que devem ser tomadas em caso de má conduta discente. Nele, as faltas disciplinares são classificadas como "leves", "médias", "graves" e "gravíssimas", e cada uma dessas categorias tem suas próprias consequências. É importante ressaltar que, em casos de infrações classificadas como "grave" e "gravíssima", os discentes estarão sujeitos a responder um processo disciplinar junto de seu responsável.

Cada campus do IFMT possui uma Comissão Disciplinar Discente, que é responsável por investigar denúncias e julgar infrações classificadas como graves e gravíssimas. O presidente da comissão no Campus Avançado Sinop é o professor Murilo Araujo Santos, que conduz os processos disciplinares com seriedade e imparcialidade.

Os discentes que sofrerem medidas disciplinares poderão ser impedidos de participar de alguns editais do campus e estas serão incluídas no histórico escolar do aluno. Para faltas graves e gravíssimas, as consequências podem ser desde suspensão, o cumprimento de atividades extracurriculares no campus e até mesmo a transferência compulsória.

Por isso, é fundamental que todos os discentes tenham conhecimentos dos seus direitos e deveres dentro da nossa comunidade escolar cumpram as regras estabelecidas no Regimento Disciplinar Discente do IFMT. Somente dessa forma poderemos garantir um ambiente escolar saudável e apropriado para o desenvolvimento pessoal e acadêmico de todos os nossos estudantes. Contamos com a colaboração de todos para que possamos alcançar esse objetivo juntos!

### Alguns direitos do corpo discente (Art. 9º):

Igualdade de condições, ser respeitado por todos dentro da instituição, apresentar sugestões ao processo educativo, receber orientação individual ou em grupo, participar dos programas de Assistência Estudantil, ter suas avaliações corrigidas no prazo de 10 dias úteis, dentre outros...



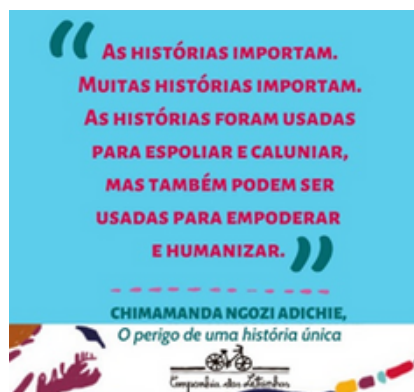
### Alguns deveres do corpo discente (Art. 10º):

Contribuir para a boa imagem do IFMT, respeitar a todos, não participar ou incitar os colegas a atos de indisciplina, usar o uniforme regularmente, zelar pela limpeza do nosso ambiente, frequentar todas as aulas com interesse e participação...

SE LIGA\*\*\*

# Mulheres Extraordinárias

Mulheres no mercado de trabalho, atuando nas mais diversas profissões, com direitos trabalhistas assegurados; moças com direito de voto, com a liberdade de escolha para se casarem ou se separarem, de decidir se querem ou não ser mães; meninas na Educação Básica, no Ensino Superior, com o direito de planejar o seu futuro, de sonhar com uma profissão... São algumas das inúmeras conquistas muito recentes para o universo feminino, mas que ainda estão se consolidando em nossa sociedade. Por isso, é importante conhecer um pouco das mulheres que contribuíram para essas vitórias. Tivemos muitas mulheres impetuosas e cheias de coragem, consideradas à frente do seu tempo, que foram pioneiras e desbravadoras na luta por direitos, a atuar em áreas onde somente homens eram permitidos, por questionar, confrontar e quebrar tantas regras e proibições... Essa luta ainda está em processo, tantas conquistas ainda estão sendo consolidadas e muitas outras demandas e necessidades aparecem com as mudanças da nossa sociedade. Deixamos indicações de livros de uma de nossas escritoras favoritas e algumas entre tantas "mulheres extraordinárias" para nos inspirar



**CHIQUINHA GONZAGA:** Ela nasceu Francisca Edwiges Neves Gonzaga (1847-1935) no Rio de Janeiro do Segundo Reinado, foi educada como uma sinhazinha e preparada para se tornar uma dama da corte, mas se consagrou como Chiquinha Gonzaga, musicista talentosa que contribuiu para a gênese da música brasileira. Mulher mestiça, enfrentou todos os preconceitos da sociedade patriarcal e escravista para se firmar como pianista, compositora, regente e, por fim, líder de classe em defesa dos direitos autorais. Pioneira, Chiquinha Gonzaga abriu alas para todas e todos, deixando seu exemplo de luta pelas liberdades no Brasil.

**BERTHA LUTZ:** nasceu no Rio de Janeiro e recebeu educação esmerada. Estudou na Sorbonne de Paris, onde entrou em contato com as ideias feministas. Voltou ao Brasil, em 1918, e trabalhou como tradutora no Instituto Oswaldo Cruz junto ao seu pai, o zoólogo Adolfo Lutz. Foi a segunda mulher a prestar concurso público no Brasil, mas sua inscrição só foi aceita após uma batalha judicial. Foi aprovada e ingressou como secretária do Museu Nacional, tornando-se diretora anos mais tarde. Fundou a Liga pela Emancipação Intelectual da Mulher. Ao lado de várias mulheres, conseguiu que o Colégio Pedro II no Rio de Janeiro aceitasse o ingresso de meninas. Em 1928, ingressou na Faculdade de Direito para entender o lugar da mulher na legislação brasileira e, mais tarde, lutou pela conquista do voto feminino. Em 1935 foi eleita para suplente de deputada, cargo que assumiu em 1936 e terminou com o golpe de Estado de 1937. Por isso, voltou a dedicar-se à ciência, organizando o acervo do pai no Instituto Oswaldo Cruz.







**CARLOTA PEREIRA DE QUEIRÓS:** era médica e tornou-se a primeira Deputada Federal do Brasil. O gosto pela luta democrática fez com que ela se candidatasse pela Chapa Única por São Paulo nas eleições legislativas de 1933. Sua candidatura era apoiada por cerca de 14 associações femininas de São Paulo. Eleita, participou da Assembleia Constituinte que elaboraria a nova Carta Magna de 1934, mas o golpe de 1937 acabou com sua trajetória política. Durante o Estado Novo lutaria pela redemocratização do Brasil.

**ROSA PARKS:** Rosa Louise McCauley (1913–2005) foi uma ativista negra norte-americana que se tornou símbolo do movimento dos direitos civis dos negros nos Estados Unidos. Ficou famosa quando em 1º de dezembro de 1955, se recusou a ceder o seu lugar no ônibus a um branco quando voltava do trabalho em Montgomery, mesmo tendo se sentado nos assentos reservados para os negros. Quando o ônibus encheu e alguns homens brancos ficaram de pé, ela se recusou a ceder o lugar e foi presa por isso. A separação de assentos para negros e brancos era fruto da segregação racial que havia no Alabama e outros estados norte-americanos. A prisão de Rosa Parks deu início a um boicote aos ônibus de Montgomery, que se estendeu por mais de um ano e se expandiu com a formação de uma forte luta antissegregacionista, em que Martin Luther King Jr. se tornou um dos maiores líderes. Em 1956, a Suprema Corte americana julgou inconstitucional a segregação racial em transportes públicos e nos anos seguintes outras formas de segregação foram sendo derrubadas.



**MARIE CURIE:** Nascida na Polônia, Marie Curie (1867–1934) se cientista e professora em Paris. Foi casada com Pierre Curie, com quem compartilhava suas experiências e conhecimento. Foi a primeira a mulher a lecionar na Universidade de Paris, a ganhar o Prêmio Nobel e a primeira pessoa a fazê-la em duas ocasiões: em Física (1903) e Química (1911). Seus feitos incluem descobertas no campo da radioatividade e os elementos polônio e o rádio. Também fundou o Instituto Curie em Paris e Varsóvia. Pesquisadora incansável, Marie Curie acabou morrendo vítima de leucemia contraída através dos elementos radioativos que ajudou a descobrir.

**MALALA YOUSAFZAI:** é uma ativista paquistanesa nascida em 1997, que hoje vive na Inglaterra devido ao atentado que sofreu em seu país em 2012, quando foi baleada na cabeça ao retornar da escola. Isso porque a partir de 2008 ela passou a lutar pelo direito das meninas estudarem. Ela se tornou conhecida mundialmente e em 2014 recebeu o Prêmio Nobel da Paz com apenas 17 anos, a pessoa mais jovem a receber a premiação.



**CAROLINA MARIA DE JESUS:** Escritora mineira que nasceu em 1914 e faleceu em 1977. Teve apenas dois anos de estudo formal, mas exerceu uma potente atividade literária com a escrita de diários em que registrava sua realidade e suas reflexões na favela do Canindé, em São Paulo, onde viveu a maior parte da sua vida convivendo com a extrema pobreza. Carolina criou seus três filhos sozinha e os sustentava com o trabalho de catadora. Teve a ajuda de um jornalista, que conheceu seus diários, e com isso publicou seu livro "Quarto de despejo: diário de uma favelada" em 1960. Hoje é considerada uma das mais importantes escritoras negras da literatura brasileira.

**GRETA THUNBERG:** jovem estudante sueca nascida em 2003 que se tornou conhecida internacionalmente em 2011, quando começou a faltar aulas para protestar na frente do Parlamento sueco a exigir dos políticos locais medidas em defesa do meio ambiente. Greta mobilizou estudantes adolescentes por toda a Europa em protestos com reivindicações para reverter os efeitos das mudanças climáticas em curso por conta do aquecimento global. Símbolo do ativismo pela proteção do meio ambiente, Greta já discursou na Assembleia da ONU e foi indicada ao prêmio Nobel da Paz por duas vezes, em 2019 e 2020.





## FIQUE POR DENTRO\*\*\*



### Edital 01/2023 - Seleção de estudantes para auxílios alimentação e transporte

Entre os dias 03 até 12 de março estão abertas as inscrições dos estudantes que precisam receber auxílio alimentação ou transporte.

Com recursos da Assistência Estudantil, as ofertas são de:

- 110 auxílios para alimentação no valor de R\$ 220 reais;
- 30 auxílios para transporte no valor de R\$ 150 reais.

Quem pode se inscrever: estudantes regularmente matriculados, prioritariamente os que tem renda familiar per capita de até um salário mínimo e meio, egressos da rede pública e especialmente aqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

### Curso de Recreação

Será ofertado pelo nosso campus um Curso de Recreação, para promover aprendizado na área de recreação, lazer e entretenimento, com uma formação total em 160 horas.

O curso terá início no dia 30 de março e as aulas serão somente na quinta-feira no horário de 18h às 21 horas, durante 5 meses. Qualquer pessoa com 16 anos acima pode se inscrever para o curso gratuitamente.

As inscrições devem ser feitas entre os dias 01/03 a 19/03 com o preenchimento do formulário que pode ser acessado pelo QRcode ao lado.

Divulgue para seus familiares e amigos!



### Novo Curso do IFMT - Campus Avançado Sinop

#### Técnico em Agronegócio integrado ao Ensino Médio



A Comissão designada pela Portaria 72/2022 finalizou a produção do Projeto Pedagógico do Curso Técnico em Agronegócio. Agora, está sendo feita uma consulta pública à sociedade com um formulário para acolher as sugestões, que está disponível no site do campus até o dia 09/03/2023. Após essa consulta, o Projeto segue para análise da Pró-Reitoria de Ensino e para aprovação do Conselho Superior do IFMT. A previsão é que no Ano Letivo de 2024 o curso esteja se iniciando.

### Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica

A prova da **OBA** de 2023 será única e exclusivamente realizada na forma PRESENCIAL dentro da escola sob supervisão dos professores aplicadores das provas.

A **MOBFOG** também só pode ser realizada na forma presencial, com lançamentos de FOGUETES REAIS

Inscrições até 01/05/2023.





**FIQUE POR DENTRO\* \* \***

**Agende aí - Vai acontecer:**

**Dia 14/03 - Fórum das Diretrizes da Educação Profissional Técnica e Tecnológica**

Será apresentado o documento que norteará a formação profissional da nossa instituição e toda a comunidade acadêmica deverá participar

**Em abril - Fórum da Assistência Estudantil**

O Fórum visa discutir e conscientizar sobre a importância da ampliação e consolidação das políticas de assistência estudantil. Todos os estudantes devem participar.



**Calendário Acadêmico do Campus Avançado Sinop...**

MARÇO 2023						
Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Fique Atento**

Nosso Calendário Acadêmico tem sábados letivos durante todo o ano!

No 1º Bimestre:

25/03: horário de segunda-feira

15/04: horário de segunda-feira

O seu acompanhamento agora é pelo SUAP

Todos os registros das aulas, avaliações, conteúdos, estão lá!



Sistema unificado de administração pública

**Está acontecendo...**



O prof. Rafael Chaves, nosso Diretor Geral, está em Portugal com outros gestores e o reitor do IFMT participando de uma missão de estudos e acordos com instituições desse país. A missão passará também pela Noruega com a mesma finalidade. Nos próximos dias, serão feitos acordos e certamente muitas novidades e benefícios serão apresentados à nossa comunidade, com possibilidades de agregar ainda mais ao desenvolvimento da Pesquisa e Educação em nossa instituição





## FIQUE POR DENTRO\* \* \*

## Orientações e informações gerais importantes

**Estágio Supervisionado obrigatório**

O estágio é obrigatório para a aprovação e obtenção do diploma nos cursos de Automação Industrial e Eletromecânica e somente iniciará no 2º ano. O estágio curricular tem como principal objetivo o preparo do estudante para o exercício profissional, possibilitando ao mesmo vivenciar as práticas do mundo do trabalho. O estágio poderá ser realizado em empresas públicas, privadas, entidades de ensino e pesquisa. O site do campus contém todas as informações para a realização do estágio, tais como a lista das empresas cadastradas, o regulamento e os documentos necessários.



-A jornada de atividade de estágio supervisionado deve ter carga horária total de 120 horas;

- Todos os estudantes devem ter um professor orientador do estágio, que auxiliará nos procedimentos para início, execução e finalização do estágio.

**COMO PARTICIPAR DOS PROJETOS DE PESQUISA E EXTENSÃO**

A cada ano nossos professores e servidores podem propor a realização de Projetos de Pesquisa e Extensão e podem ter estudantes participantes da equipe de execução do seu projeto. Um projeto de pesquisa geralmente se insere em uma área de conhecimento específica com atividades de aprofundamento de estudos, coleta de dados/novas informações, testes e experiências de laboratório, etc. Já os projetos de extensão propõem práticas educativas, de divulgação ou de produção que envolvem o público externo. O professor ou servidor proponente do projeto tem a autonomia de escolher ou selecionar os estudantes para atuarem como colaboradores bolsistas ou voluntários. Mas geralmente o principal critério de escolha é o desempenho em boas notas e em participação, autonomia e capacidade de iniciativa discente. Nos editais de projetos de extensão os/as estudantes precisam, prioritariamente, ser beneficiários de qualquer modalidade da assistência estudantil. Uma dica para aqueles que tem interesse em se tornarem bolsistas ou participantes voluntários é demonstrar o interesse conversando com os professores ou com a equipe pedagógica do campus.



Uma informação importante são os valores pagos aos estudantes bolsistas:

- **Bolsa de Iniciação Científica Júnior do CNPQ: R\$ 300 reais**
- **Bolsa de extensão do IFMT: R\$ 200 reais, mas poderá haver um aumento neste ano**

**OPORTUNIDADES E ATIVIDADES OFERTADAS A TODOS OS ESTUDANTES**

- **PROJETOS DE ENSINO:** Projetos propostos pela Equipe Pedagógica ou pelos professores para melhorar o Ensino ou aprofundar e ampliar a aprendizagem. Geralmente os projetos têm um público-alvo específico. Neste ano, será iniciado um projeto de ensino para a aplicação de simulado do Enem para os estudantes do 3º Ano do Ensino Médio.
- **OFERTA DE MONITORIA DIDÁTICA:** Cada professor terá a opção de selecionar um monitor para sua disciplina, que será responsável pela organização de grupos de estudos e ajuda aos colegas que tenham dificuldade de aprendizagem geral ou em conteúdos específicos. O aluno-monitor receberá uma bolsa no valor de R\$ 220 reais e deve se dedicar às atividades de monitoria desenvolvidas pelo professor. Todos os alunos poderão ser contemplados com a monitoria, basta apenas procurar saber das atividades.
- **EVENTOS:** os principais eventos que o IFMT realiza todo ano com participação estudantil são: JIFs - Jogos estudantis do IFMT; WORKIF - Workshop de Ensino, Pesquisa e Extensão; MARTE - Mostra de Arte e Cultura. Os estudantes podem participar representando o nosso campus nas competições esportivas do JIFs, na apresentação de trabalhos, nas produções artísticas que forem selecionadas para o WorkIF e Marte. Além disso, nosso campus também realiza todo ano a Jenpex, a Mostra de Arte e Cultura e outros eventos com a participação de toda a comunidade.



## DE OLHO NO CONHECIMENTO\*\*\*

**Meninas na ciência: Um caminho sem volta**

por Rosangela Pinheiro

Técnica em Assuntos Educacionais do IFMT - Campus Avançado Sinop



No mês dedicado a homenagear as mulheres é importante tecer reflexões sobre o papel feminino na sociedade. Por que é necessário um mês ou um dia para representar algo ou alguém? Em geral, essa necessidade nasce a partir da constatação de que algo não está bem ou ainda não é o ideal, portanto, precisa de mais reflexões, mais discussões em busca de transformações. Aqui se propõe a refletir sobre as meninas/mulheres na ciência e tecnologia, área ainda pouco representada por esse gênero.

Apesar dos desafios, mulheres vem se destacando nas áreas científicas e vale ressaltar o quanto essa representatividade é importante para as meninas que ousam escolher esse setor.

Citarei alguns nomes que no percurso histórico que inspiraram e inspiram mulheres ainda nos dias atuais.

Há muito que mulheres estão presentes na ciência, seja na medicina, na química, na física, na matemática, na astronomia... Estudos revelam nomes como Hatshepsute, médica, no Egito antigo, organizou estudos de plantas medicinais, Theano, aluna de Pitágoras que escreveu livros de Matemática e Física, Hipátia, conhecida como a primeira matemática da história e inventora do densímetro, instrumento que permite medir a densidade de líquidos. Não é novidade mulheres atuarem em áreas de exatas e das ciências em geral, mas, durante algum tempo foram silenciadas e esquecidas.

Outros destaques como mulher que revolucionou a tecnologia, Ada Lovelace, reconhecidamente, como a precursora da informática. No fim do século XIX, Augusta Ada Byron King, condessa de Lovelace, escreveu o primeiro algoritmo processado por uma máquina, é considerada a primeira programadora da história. Elizabeth Fulhame, por sua vez, foi a primeira profissional da área de química, fez importantes descobertas: as reduções metálicas, a catálise e a fotorredução, considerados os primeiros passos para a invenção da fotografia.

No Brasil nomes se destacam como a bióloga Bertha Lutz, pesquisadora de espécies anfíbias, Marta Vannucci, primeira mulher a se tornar membro titular da Academia Brasileira de Ciências, Graziela Maciel Barroso, a "primeira dama da botânica do país". Vale ressaltar também as primeiras engenheiras brasileiras, como Edwiges Maria Becker Hom'neil, Anita Dubugras, Iracema da Nóbrega Dias e Maria Esther Corrêa Ramalho, graduadas na Universidade de São Paulo em 1920.

Não se limita a esses nomes, porém, aqui essas mulheres representam todas aquelas que se tornaram inspirações para as meninas que se desafiam a formações nas áreas de C&T, bem como as professoras e técnicas que possibilitam o traçado desse caminho tão importante na construção de nossa história.

Rosangela finalizou o seu mestrado recentemente e fez um estudo sobre meninas na Educação Profissional e Tecnológica.



## AtivaMente\*\*\*



### Árdua tarefa do Pintor

Pediram para um pintor, pintar os números de todas as portas de uma vila. Há, ao todo, 100 casas nessa vila. Quantas vezes o pintor terá de pintar o número 8?



### O telefone celular

Um celular e sua capinha custam R\$ 610. O celular custa 600 reais a mais que a capinha. Quanto custa o celular?

Resposta do desafio da Edição anterior:  
Estou falando de horas... 2 horas no relógio.

## TIPOS DE BANANAS



#Ficaadica

Coma uma banana!

Ela te fornecerá energia rapidamente para aquela aula movimentada de Educação Física, ou para a concentração necessária nas aulas teóricas

### NANICA

estimula a produção de hemoglobinas, ajudando quem sofre de anemia

### MAÇÃ

ideal para quem segue dietas de emagrecimento

### OURO

é boa fonte de magnésio, e melhora a saúde óssea

### DA TERRA

regula o intestino, diminui a prisão de ventre e o apetite

### PRATA

Ajuda a prevenir doenças cardiovasculares, melhora a saúde mental e nervosa

@VIDA\_MUITO\_FIT



INSTITUTO FEDERAL  
Mato Grosso

Campus Avançado de Sinop

Acompanhe regularmente as notícias  
do IFMT no nosso site  
[snp.ifmt.edu.br](http://snp.ifmt.edu.br)

## EQUIPE EDITORIAL (Portaria 97 de 10/10/2022)

Francieli Aparecida Marinato  
Americo Koji Tanji Junior  
Clarice Cortes  
Gilma Silva Chitarra  
Leila Maira Borre  
Rafael Martins Chaves  
Senilde Solange Catelan  
Sinovia Cecilia Rauber

Edição e Correção  
Francieli Aparecida Marinato

Diagramação  
Clarice Cortes